

## 踢爆吳永志假身分內幕

<http://magazine.sina.com/chinatimesweekly/1582/2008-06-17/ba55049.shtml>

**時報周刊** 韓嵩齡、邱玉珍



以一本《不一樣自然養生療法》成名的吳永志書中宣稱獲獎無數的說法，引起諸多質疑。



吳永志強調要吃有機蔬果，並要用3匹馬力的果汁機把各種蔬果的細胞壁打破，雖然原理跟其他有機飲食專家大同小異，但仍引起追捧。



陳月卿



林光常《無毒一身輕》、《林光常21天排毒餐》等著作。

### 出版社回應：吳永志沒有提供醫學院學歷證明

針對吳永志沒有西醫資格，卻以西醫自稱一事，原水文化出版社表示，吳永志告訴他們確實是法國醫學院畢業，且曾在法國、越南執業；至於為何不願將醫學院列為主要學歷，因為他個人認為，西醫並沒有醫好他的病，所以在著作簡歷裡，對西醫背景隻字未提。

原水出版社強調，他們也曾要求吳永志提出法國醫學院畢業的學歷證明，但他認為，他是用自然醫學醫治病人，並不是西醫，況且他個人也有美國自然醫學博士學位，有沒有西醫資格似乎不是這麼重要。

另外，對於外界質疑吳博士未取得美國州政府核發自然醫學醫師一事，原水出版社說，在吳博士提供的相關證明文件裡，有一張是美國聯邦政府核發的替代療法及自然醫學醫師的證書，上面明白注記「Medical Doctor」，表示具有醫師資格。

至於吳永志宣稱獲聯合國與美國癌症協會頒授獎項，遭相關單位否認一事，原水文化出版社表示，這些吳博士都有相關證件。另吳永志曾在電視節目中表示，版稅將全數捐助貧苦孤兒，出版社說，目前尚未結算，日後所有的版稅捐贈一定會公布。

受過正統醫學教育的人都知道，斯里蘭卡並沒有著名醫學院，吳博士前往該地學習另類醫學，不禁令人懷疑這張文憑的來歷；而取得學位的單位與頒發獎項單位有著極大的交集，如此的巧合，吳永志實在很難撇清與大陸這個形同詐騙集團的基金會之間錯綜複雜的關係。

除了斯里蘭卡的文憑令人質疑，吳永志的自然醫學博士及營養學博士，也頗多疑點。取得兩張文憑的 Clayton College of Natural Health(CCNH)學院創立於一九八〇年，它原是一個賣草藥的公司，後來開設一些課程供民眾學習，隨著學習的人愈來愈多，開始開辦函授學位，提供想要學習自然療法的人相關課程。

**該校規定，只要高中畢業、英文能力佳就可進入學院取得學士、碩士、博士等文憑；**根據記者進入學校網站發現，其實該校規定也沒有這麼嚴格，沒有硬性規定學士、碩士、博士得念幾年，有人甚至可以在短時間內同時獲得三個學位。

該學院不僅提供營養學學位，也提供各種另類療法的學位，如針灸、草藥……等，吳永志在此拿兩個學位：一是美國整體營養學院博士學位，另一個是克萊頓自然健康學院博士學位。但事實上，美國教育部認證的自然醫學院只有六家，其他的函授學校，並無法提供成為自然醫學醫師的專業訓練。

## 道德界線

在美國要稱為「自然醫學醫師」，必須要經政府認證，並參加 bord exams（醫學會考試），沒有通過就不能稱之為醫師，只能稱之為博士或是醫療顧問，有點像健康諮詢員一樣，只能幫民眾做一些飲食生活建議，不能有醫療行為。

本身也是自然醫學醫師的陳俊旭則認為，自然醫學在美國相當風行，有兩大體系：一是學院派、一是函授派，學院派畢業的醫師，必須經過四年嚴格訓練，也要實際到醫院受訓，最後還得通過考試，才能取得美國政府頒的自然醫學醫師執照。就他個人所知，吳博士所念的自然醫學學院屬函授派，目前並未獲美國教育部認可，所以無法接受醫學會考試，不能稱之為「Doctor」。

**英文 Dr.(Doctor)有兩個中文意思：醫師或博士，這些自然醫學醫師 (Doctor of Naturopathic Medicine)就走翻譯漏洞，在台改稱自然醫學博士，從事的各項醫療行為就稱為「醫療顧問」，以規避他們沒有台灣醫師資格，卻從事醫療行為，違反台灣醫療法。**

吳永志在他的書封面上打著「醫師」旗號，賣個人養生觀念，讓民眾誤以為他是醫師，同時強調自己獲獎無數，但獲獎來源都否認他曾經得獎，給獎的單位又疑似是大陸的詐騙基金會，姑且不論書中的飲食方式是否真有療效，但用誇大不實的宣傳與包裝來創造著作的暢銷，其實早已逾越了身為醫者的道德界線。

## 美國教育部認證 6 家自然醫學院

**自然醫學在美國相當盛行，但要成為一位自然醫學醫師，必須經過嚴格的訓練及考試，才能取得醫師資格，在美國執業。**本刊記者實際上美國教育部官方網站查詢得知，目前美國教育部認證的自然醫學學院只有 6 家（見下列），其他學校，尤其是函授或在網路上課的，都無法提供學生成為自然醫學醫師的訓練。

該網站指出，雖然目前有些自然醫學學院有組成很多不同的認證機構，但這些認證機構不具任何公信力。由這些學院出來的學生，不能稱之為「Doctor」，充其量只能說是醫療顧問或諮詢師，僅能扮演營養諮詢的角色，不能看診、開處

方。

- 1.位於加拿大多倫多的加拿大學院(Canadian College)
- 2.位於康乃迪克州的普利波特學院(University of Bridgeport)
- 3.溫哥華的布斯爾學院(Boucher Institute)
- 4.華盛頓州的巴斯帝爾大學(Bastyr University)
- 5.波特蘭的國家學院(National College)
- 6.亞利桑那州的西南學院(Southwest College)

## 生機飲食出書爆紅事件

◆人物：陳月卿

◎著作：《全食物密碼,2005》、《食物再發現升級版,2007》等著作

◎事件：因為夫婿蘇起罹患肝癌，陳月卿摸索、實驗出適合全家人的飲食密碼，並將自身的養生方法公開，引起廣大迴響。書一出版，即狂銷數十萬本。

◎帶動商機：食物調理機熱潮，不少民眾花錢買 1 台近 3 萬元食物調理機。

◆人物：林光常

◎著作：《無毒一身輕》、《林光常 21 天排毒餐》等著作

◎事件：藉由三寸不爛之舌講述飲食概念，書中內容大都從國外諸多研究及著作中擷取，並整理成自己的文章。由於他以演講為主，書一出版立即衝上暢銷排行榜，狂銷 6、70 萬冊。

◎帶動商機：他所推出的排毒餐掀起一股熱潮，並引進酵素粉、能量水、飲水機及洗髮精、健康食品……等產品販售，吸金功力一流。

◆人物：吳永志

◎著作：《不一樣的自然養生法》

◎事件：定居美國、自稱本身是西醫的吳永志，在沒有任何宣傳的情況下，書一出版在短短幾周內即狂銷 40 萬冊，跌破眾人眼鏡，連出版社也覺得不可思議。

◎帶動商機：國內掀起 3 匹馬力風潮，也讓外國食物甜菜根賣到缺貨，作者吃的各種保健食品及亞麻籽油，更是搶購一空。

## 范秀琴 吳永志事件感言

<http://blog.yam.com/anna390716/article/16113815>

## 子葳手札

<http://tzuweichuang.blogspot.com/2008/05/blog-post.html>

2008/05/06

## 吳永志醫師之《不一樣的自然養生法》讀後感

5月3日傍晚，終於拿到預訂許久的～吳永志《不一樣的自然養生法》。而且因為我是比較早預訂，所以我有拿到書，店員說還有約50幾位客人需要列入下一批取貨名單。排在我後面的2位太太討論著說菜市場到處都聽到在人們在談論電視播出的吳永志專訪，很多相關食材、蔬果汁都缺貨...等等。

當我拿到這本書時，似曾相見。原來它一上架，我就翻閱過。可是看到前幾頁有很多作者的活動照片，**再看看目錄標題，實在與其他健康養生類的書籍沒兩樣**，比如：不喝牛奶、多吃蔬果、要午睡、每天要運動、早睡早起...，所以並沒有特別吸引我注意。大部份的人應該都是看過電視節目專訪，聽吳永志醫師本人示範解說後，才會瘋狂地去買書。

例如下面兩段影片：

吳永志醫師－紫外線為神的恩典（影像連結已遭移除，無法拷貝）

光是這段影片內容，就令我想盡快找我的皮膚科鄭醫師討論。**躲太陽都來不及哩，若真的要照吳醫師書中所言，在大中午12點曬太陽至少20分鐘（冬天則要更久），恐怕我真的會無福消受神的恩典。**

可是吳醫師的論點似乎也沒錯，平常看到陽光心情就會開朗，曬過太陽的衣服棉被真的感覺很舒服，健身房提供的梳子都要放在紫外線殺菌箱中殺菌...等等。愈塗防曬油，似乎愈對紫外線沒有抵抗力。如果有一種隨身攜帶的紫外線測量計，我大概會立刻去買。

不知道吳醫師所謂的曬太陽的時間，有沒有區分北美洲的太陽、亦或是指接近赤道的太陽而有所不同？不同緯度的太陽所造成的紫外線強度是否有不同？或者紫外線強度到達某一個數值，就不適合暴露在陽光下？

真希望能有更多人可以提供專業、正確的建議給大眾，讓大家能健康地面對紫外線。

### 吳永志醫師－番茄,番石榴的正確吃法

這段討論番茄的內容應該會讓番茄汁或番茄罐頭的產品銷售量頓減吧！番茄真的在加熱112度時，連茄紅素都會死光嗎？真的吃進很多營養全死光的垃圾食物～全因為我們的無知～生病也真的不足為奇。

吳醫生還引用抱朴子「若要不死，腸中無屎」的論點，提醒大家要養成每天至少排便4次以上，盡量不要把糞便留到隔天。當天屎、當天清。所以他強調喝蔬果汁，或加點無糖無味的膳食纖維粉來協助清腸。

新谷弘實《不生病的生活》一書中也曾建議最好能每年做一次灌洗大腸。與其去醫院洗腸，倒不如每天吃點膳食纖維粉來協助清腸。所以現在我會在晚餐時加些膳食纖維粉，加強在睡前徹底排便。我買的是三多膳食纖維粉，300公克的價格約在200元上下。PChome目前有特價。

此外，由於睡前做些伸展運動，無意中發現**瑜珈的拜日式、拉筋、劈腿、扭轉、結合腹式呼吸（這個是重點），大約做15~20分鐘，就會感覺到想要排便，**



**因為這些動作按摩到腹部**。動作不難卻每做必排（便），有興趣的人可以試試。

現在最困擾的是 3 匹馬力（據說等同於 1500 瓦）的蔬果汁機實在太貴了，約 2 萬多元，而且目前只有少數幾個廠牌有出 3 匹馬力的蔬果汁機。**Amazon 的 Blendtec 蔬果汁機**約賣美金 400 元，換算成台幣約為 1 萬多元，實在令人心動。台灣代理商實在賣太貴了。

最後，我要讚美《不一樣的自然養生法》這本書的出版社—**原水**，因為這本書的版面設計簡潔、易閱讀、書本紙質很好、印刷精緻，看得出其用心。這種透過書本紙張與作者交流的感官刺激，實在不是電子書可比擬。

### 【5 月 15 日補充】

曾經在書店隨手翻閱過一本養生書籍，條列作者的養生保健方法。

令我印象深刻的是最後一條養生守則：

**要找一位以攜手到老為共同志向的伴侶。**

作者認為如果自己重視養生保健，但是伴侶並不重視，那麼在飲食、生活型態上肯定會完全不一樣，在精神上也缺少那份堅持健康活到老的意志力。所以作者認為找一位以攜手到老為共同志向的伴侶也是養生手則之一。

對照吳永志醫師與夫人的例子，其賢伉儷的健康開朗形象經由電視媒體的放大，益發覺得能攜手到老的伴侶很重要。

### 【6 月 14 日補充】

看到媒體報導吳永志醫師資歷造假，當時正在喝茶的我差點就一口茶噴出去。

在事件未明朗前，**幸好我沒有依書指示在大中午時去曬太陽。否則曬出一身黑斑，恐怕我的皮膚科鄭醫生會因為笑破肚皮而無法幫我做雷射除斑。**

當初看完電視節目播出的隔天，我就與鄭醫生討論過，**鄭醫生提醒過我要小心置入性行銷**。我內心的 OS 是：要置入性行銷什麼呢？

除了出版社書籍狂賣、那台在台灣很難買得到的夢幻 3 匹馬力果汁機，再來就是蔬果菜汁食材、有機食品也大暢銷。國內的蔬果業農民、有機食品業者真的要謝謝他的宣傳。

還有～還有～膳食纖維粉，也搭了順風車而銷路大增。

是啊！這本書至少提醒我注重「排便」。以前一天大便 1 次就算正常，2 次就算是拉肚子，實在無法想像一天可以大便 3 次。但是這陣子執行「便便任務」以來，發現倒也不難。

首先，起床時空腹喝一杯至少 300CC 的水，小口小口的喝。通常約 20 分鐘就會想上廁所。

接下來吃早餐時，多吃蔬果，或學我偷懶，直接加入 2 匙（約 4g）的膳食纖維粉一起吃，大約吃完早餐 1 個多小時就會想上廁所。

記得吃完後要多喝水（約 500CC）才能幫助澎漲後的膳食纖維粉與大便排

出。剛開始我不知道膳食纖維粉的特性，沒多喝水，結果肚子漲痛到坐立難安。晚餐時也可以加膳食纖維粉，或者學我在睡覺前 1 個小時開始做瑜珈伸展等動作(約 20 多分鐘)。如果姿勢確實有按摩到腹部，通常也會有便意，睡前就會將晚餐消化的垃圾排掉。如此就完成一天 3 次大便囉！

但是如果生活不規律，例如假日賴床睡到很晚才起床，用餐時間也不同於平日，就比較難做到一天 3 次的排便。所以生活規律很重要！

我用的是無味無色的膳食纖維粉，價格不貴。市面上有許多以添加其他配方的膳食纖維粉，價格翻了好幾倍。貴是一回事，若吃到不恰當的添加物，傷害健康，那可就不是錢可以解決的。

有網友在自己的部落格上推薦使用的膳食纖維粉是含有人工甘味劑「阿斯巴甜」(Aspartame) (成分中會有標示)，就需要謹慎使用。

### 【10 月 26 日補充】

《不一樣的自然養生法》推出珍藏超值版，加送一本問題別冊與健康隨行卡。為了推廣健康概念（或者是出版社的促銷方法），吳永志先生即將在 11 月 22~23 日來台舉行北中南三場演講。可以預見的，11 月「吳永志旋風」即將橫掃台灣。演講資訊參見原水文化部落格。我也很想聽聽吳先生的現身說法，只是大概很早就要去排隊，因為是免費的，迷哥迷姐又那麼多，少說可能也要排個數小時才有機會進場吧！我沒有那種體力排隊擠進會場

## 養生專家吳永志 被兒踢爆誤導讀者

【3/4 11:08】自由時報即時新聞

<http://iservice.libertytimes.com.tw/liveNews/news.php?no=186547&type=%E5%8D%B3%E6%99%82%E6%96%B0%E8%81%9E>

〔本報訊〕暢銷書作家吳永志以一本《不一樣的自然養生法》，躍身一變成為知名養生專家，最近卻被自己的長子吳經國踢爆，「書裡講的養生法，會誤導病患，我照著吃竟長瘤。」打算告父親詐欺。

吳永志自稱出生於中國，曾罹患肺癌三期，經過西方醫學治療後仍無效，改以生機飲食及自然療法，癌症才得康復。此外，還稱自己是美國自然醫學博士、營養學博士與另類醫學博士。並以自身經驗外加醫學背景，出版《不一樣的自然養生法》一書，宣揚自然醫學的重要性，光是版稅就至少賺進兩千萬版稅，而這還不包括活性水和果汁機的獲利。

沒想到最近卻被參與寫書的大兒子吳經國踢爆，「我爸爸吳永志根本是個騙子。」週刊報導，吳經國自爆，從小和弟弟都被當成父親的白老鼠，即使生厭、反胃還是要喝蔬果汁，沒想到最近卻發現手上長了兩顆瘤。吳經國並指出書中的抗癌蔬果，包括葡萄、麥草、蔬菜等療法，都是參考別人發表過的文獻，根本沒

有標明出處，吳永志卻吹噓是自己創的。

吳經國表示，父親出書的目的就是為了賺錢，**明明是越南人，卻謊稱自己是中國人**，書中的養生理念並非自創，內容很多也誇大不實。「為了不讓父親再度騙人，已經準備向美國法院提出告訴。」

對此，吳永志強烈反駁，強調書中內容都是自己的結晶。對於兒子提告，吳永志表示相當沉痛，強調親子間雖然有很多誤解，但還是希望親情有轉圜餘地。

## 獨孤木——打狗救台灣

<http://www.wretch.cc/blog/phopicking/13760957>

養生專家吳永志 被兒踢爆誤導讀者

剛剛在噗浪上看到一則自由時報的新聞：[養生專家吳永志 被兒踢爆誤導讀者](#)

暢銷書作家吳永志以一本《不一樣的自然養生法》，躍身一變成為知名養生專家，最近卻被自己的長子吳經國踢爆，「書裡講的養生法，會誤導病患，我照著吃竟長瘤。」打算告父親詐欺。

吳永志自稱出生於中國，曾罹患肺癌三期，經過西方醫學治療後仍無效，改以生機飲食及自然療法，癌症才得康復。此外，還稱自己是美國自然醫學博士、營養學博士與另類醫學博士。並以自身經驗外加醫學背景，出版《不一樣的自然養生法》一書，宣揚自然醫學的重要性，光是版稅就至少賺進兩千萬版稅，而這還不包括活性水和果汁機的獲利。

沒想到最近卻被參與寫書的大兒子吳經國踢爆，「我爸爸吳永志根本是個騙子。」週刊報導，吳經國自爆，從小和弟弟都被當成父親的白老鼠，即使生厭、反胃還是要喝蔬果汁，沒想到最近卻發現手上長了兩顆瘤。吳經國並指出書中的抗癌蔬果，包括葡萄、麥草、蔬菜等療法，都是參考別人發表過的文獻，根本沒有標明出處，吳永志卻吹噓是自己創的。

怎麼一堆強調要喝果菜汁的名人都一個個被踢爆是騙子呀？首先是林光常，接下來是吳永志，這些人講的果菜汁養生法照做的人多的很，一台果菜汁機上萬塊也很多人買，可是這樣吃真的吃到了健康嗎？

這些騙子講的話真的可以相信嗎？

前一陣子去參加同學間的聚會，席間對於我們這種愛吃肉的邪教有很廣泛的討論。多吃肉，多吃飯，這還是跟一般人認知的飲食觀差很多呀。真正要講《不一樣的自然養生法》，這才是真正不一樣的自然養生法啦。

### 讀者回應 1：

這個新聞今天一直被報導著。

吳經國不只是踢爆自己父親的養生法無效，還進一步說，他父親吳永志根本不是中國人，而是越南人；其書中的見解，比醫學院一年級的學生還不如。

不過，整件事情仍然是是非不明。因為出版社相信吳永志沒騙人，甚至還指出，吳經國會這樣「大爆料」，是因為當初父親答應要分給他版稅（權利金）的30%，但卻沒有做到，所以才出此下策（逼父親拿錢出來）。

我個人是覺得，這件事情還是多觀察一陣子再來斷定是非較好，畢竟「不一樣的自然養生法」一書中，還是有些觀念是可取的。

#### 版主回應：

一大盤菜裡面發現一隻死蟑螂，這可以說，「這盤菜還是有一些可取之處」；或者一大盤的死蟑螂裡面發現一小根青菜，這也還是可以說「這盤菜還是有一些可取之處」。

跟養生有關的東西，有時候差別只是在於一句話有沒有搞錯而已也。

#### 讀者回應 2：

書商廣告打好兇，還有專區和海報展示。

因為看過貴站、IL 和人體使用手冊，談及果汁，生食的可怕之處，對其行銷方式感到做噁。。。

如今被踢暴，只有一種感想，遲來的正義不是正義！

#### 讀者回應 3：

吳永志三個博士學歷都是野雞大學的所謂的醫生資格，是在美國華盛頓特區 2004 年通過自然醫學醫生認證註冊辦法前，只需年滿十八歲就可以去註冊的"民間自然療法人士"資格。

吳永志去年五月在電視上說自己已經七十多歲了，壹週刊拍出護照上生日是 1940.11.19，去年上電視時才 67 歲。

學經歷年齡造假，他拼湊出來的書可以信嗎？

#### 讀者回應 4：

敢大聲講，有媒體幫忙宣傳，什麼死人骨頭都能信！例如：

633...馬上好....

幫阿扁收爛攤子...

國際情勢不好....

靠！媒體天天宣傳、洗腦，誰能不信？

#### 讀者回應 5：

有機養生法，因為有機這兩字，東西可以貴上好幾倍，但是真的是如期所說的「純」？



這類的有機風潮，從國外到國內也吹了 10 幾年。相關書籍多如牛毛，新出版的總會跟前輩借點資料，再加上新的自我見解（血型、身體）組合而成。

這書會紅，絕對是大出出版社意外，只因為名人的推薦+婆婆媽媽的口耳相傳，還有作者以癌症復原親身實證，就這樣賣翻了。

養生，我自己覺得最重要的還是一個「平衡」，矯枉過正、因咽廢食，最後還是你自己買單。